



第29回 // **博多 FARMERS' MARKET**



テーマ：九州の旬
なす・ぶどう・れんこん

9/5 (THU) - 9 (MON) 11:30-19:00

夏と秋、両方の食材が楽しめる季節です。
夏野菜の「なす」、夏から秋にかけての「ぶどう」、
本格的な秋に旬を迎える「れんこん」をはじめ、
今が旬の九州の野菜や加工品が博多ファーマーズマーケットに集結！
旬の食材を使ったフードメニューもお楽しみいただけます。

梨

みずみずしい日本梨は海外でも人気。近年は様々な品種があるので、自分のお気に入りの梨を見つけてみては。



オクラ

ネバネバの秘密は水溶性の食物繊維「ペクチン」と複合たんぱく質の「ムチン」。免疫力アップの食材です。



れんこん

シャキシャキ歯ごたえを楽しまたいときは輪切り、煮物のようなホクホク感を出したいときには乱切りに。切り方で食感が変わります。



なす

成分の90%以上が水分と言われるなすは、低カロリーで炒めてよし、焼いて良しの万能野菜です。



ぶどう

おいしいぶどうの選び方は、実にハリがあつて軸が緑色のもの。実の表面が白っぽくなっているのが美味しい証です。



今が旬！九州の野菜や果物

Special!! 旬を楽しむイベントが盛りだくさん!



HFM ナスビーカップ
なすといえば油。油の種類や合わせる調味料を変えることで色んな食べ方を楽しむことができます。今回はファーマーズスタッフが考えた「なす×油×調味料」の組み合わせを、試食いただき、気に入った組み合わせに投票！トーナメント形式で1番を決定します！
実施日時：9月6日～8日 15時
※なくなり次第終了となります。



※MIGHTY FIVE STAR キッチンカーにて販売いたします。
※イラストはイメージです。



★城崎農園さんのぶどうを使ったクリームチーズのデザートPizza (蜂蜜かけ)
出店日：9月5日～9日
デザートで楽しむピザを食べたことはありませんか？石窯で焼いた本格Pizzaを提供するキッチンカーの「MIGHTY FIVE STAR」が、特別に城崎農園さんのぶどうを使ったデザートPizzaを考案&販売！数量限定なのでお早めに！

ぶどうでPIZZA? ファーマーズ スペシャルピザ販売!

販売

会場限定! 出店者コラボ商品

博多ファーマーズマーケットの出店者さんがコラボして、オリジナルメニューが完成しました!

- DEAN & DELUCA アミュプラザ博多店 出店日：9/7-9
- ひろきゆうき農場 出店日：9/7-8
- 川田農園 出店日：9/6-9
- 芳香園 出店日：9/5,8-9
- 城崎農園 出店日：9/8-9

☑ 出店農家さんの野菜や果物を使ったパンやジュースなど
※DEAN & DELUCA アミュプラザ博多店ブースにて販売いたします。



- はらロール+café 出店日：9/5-9
- × アグリオールスターズ 出店日：9/5-9

☑ アグリオールスターズのぶどうを使ったケーキ
※はらロール+caféブースにて販売いたします。

- 本格炭火焼鳥 炭家108 出店日：9/5-8
- × 中村農園 出店日：9/5-6,9

☑ 中村農園のなすを使ったピザ仕立て串
※本格炭火焼鳥 炭家108ブースにて販売いたします。

- Maazel Maazel 出店日：9/5-8
- × アグリオールスターズ 出店日：9/5-9

☑ アグリオールスターズのぶどうを使ったスムージー
※Maazel Maazelブースにて販売いたします。

今月の五島メシ



魚の煮つけ汁で食べる五島うどん
五島うどんといえば茹で上がった麺をそのままあごだしにつける食べ方「地獄炊き」が有名ですが、「地元の人魚の煮つけ汁につけて食べるよ」と五島うどんの生産者、マルマスさんが教えてくれました。五島の美味しい魚の旨みがたじで食べるうどんは、なんとも贅沢!!
魚の煮つけを作った翌日には、ぜひお試しあれ!

☑ 試食 網元・清兵衛さんの魚の煮つけ汁で五島うどんを食べよう!
実施日時：9/5 15:00~15:30

※五島うどんマルマス、網元・清兵衛清兵衛ブース近くにて提供いたします。
※なくなり次第終了となります。

※コラボ商品は出店者の都合により変更になる場合がございます。