

## ナマステ福岡は福岡在住のインド人たちによる 手作りのイベントです。

ヒンズー教のラーム生誕日が3月25日、ジャイナ教のマハーヴィーラ生誕日が3月29日、キリスト教の聖金曜日が3月30日、ヒンズー教の新年が4月14日、ブッダの生誕日が4月30日であることから、それに近い日をナマステ福岡のお祭りの日としました。

インドのイメージといえば『カレー』に『IT』? いえいえ、それだけではありません。多彩な文化を持つインドという国を知って、もっと身近に感じて、インドと日本の交流を深めましょう!

Namaste Fukuoka is an event organized by Indian residents in Fukuoka. In Namaste Fukuoka, we decided to celebrate the Indian festivals with you. The festivals like, Hindu God Rama's Birthday on 25th of March, Jainism Mahavira's Birthday on 29th of March, Christian Good Friday is on 30th of March, Hindu's Baisakhi on 14th of April and also Buddha's Birthday on 30th of April.

What India's image in Japan, "Curry" and "IT"?

Here you have a chance to know and feel India's diverse culture, and also cultivate cultural exchange between India and Japan.



## ナマステ नमस्ते

ナマステとはインドの言葉『ヒンディー語』のあいさつです。おはよう、こんにちは、さようならもナマステです。



## SHOPを楽しもう!

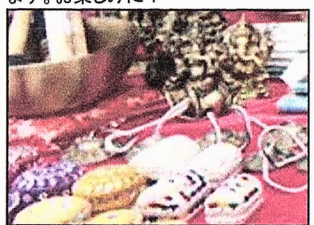
### ●インド料理/Indian Food

インドの北と南では、文化だけでなく料理の特徴も異なります。ここに来れば、どちらの料理も味わえますよ!



### ●インド雑貨/Indian Market

インドの可愛い小物、服飾雑貨、日本では珍しい食器を取り扱うお店もあります。お楽しみに!



### ●インド情報・観光案内/ Tourist Information

旅行好きなあなたにお勧めです。インド旅行のプランを立ててみては?



## STAGEを楽しもう!

### ●インド古典舞踊/ Indian Classical Dance

バラタナティウム、オディッシーetc..., インドの踊りをご覧ください!



### ●インド音楽/Indian Music

タブラ演奏、キルタンetc..., インドのリズムに酔いしれよう!



### ● Bollywoodダンス/ Bollywood Dance

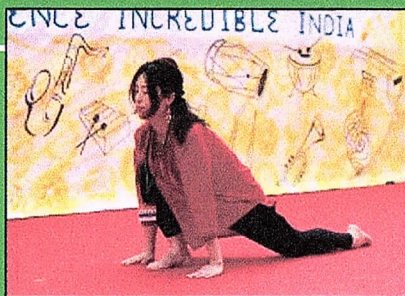
ステージのラストはダンスタイム。 Bollywoodダンスで盛り上がりよう!



## 無料体験で楽しもう! 毎年人気の無料体験コーナー! ヨガ体験に参加した後は、ヘナアートや民族衣装のブースへ!

### ●YOGA/ヨガ

呼吸を整え、瞑想に入るための古代から伝わるインドの心身鍛錬の方法。初心者でも大丈夫、普段着のまま体験できます。



### ●MEHNDI/ヘナアート

ヘナという植物の葉のペーストで描くボディアート。「メヘンディ」ともいわれます。1週間ほどで自然に消えていきます。



### ●SARI/サリー

一枚の布を身体に巻き付けるサリー。インドの代表的な女性の民族衣装です。サリーを着たら、インド人と一緒に記念撮影してみてもいいかもしれません。男性の民族衣装のクルタもあります。

